

## INI'DANSE

2015-2016 (5-6 ans)  
mercredi 15h30-16h30  
samedi 13h30-14h30

## DANSE

2011-2014 (7-10 ans)  
mercredi 16h30-17h30

2007-2011 (10-14ans)  
samedi 14h30-15h30

## MULTISPORTS

2010-2013 (8-11ans)  
mardi 17h30-19h00

2012-2015 (6-9ans)  
vendredi 17h00-18h15

Adultes  
jeudi 19h00-20h45

## SPORT ADAPTE

lundi 17h45-18h45

(réservé aux personnes  
porteuses de handicap)

## CENTRES DE LOISIRS

VACANCES SCOLAIRES (de 6 ans révolus à 14 ans)

Le centre de loisirs est ouvert de 7h45 à 18h00.

Informations sur le site internet

ACCUEIL DU MERCREDI (de 6 ans révolus à 11 ans)

Tous les mercredis, hors vacances scolaires, nous accueillons vos enfants de 8h00 à 18h00.

Demande d'informations par mail : [fraternelle@fraternellebj.fr](mailto:fraternelle@fraternellebj.fr)

## ACTIVITÉS CULTURELLES

### BATTERIE FANFARE

Associée aux musiciens de La Tour du Pin, de Belley et de Hauteville, notre fanfare participe à différents événements.

Pour plus d'informations,  
veuillez nous contacter

### COUNTRY

Perfectionnement  
mardi 19h30-21h30  
ou mardi 19h30-21h30 et  
mercredi 18h30-21h30

### Tous niveaux

(dès 8 ans si accompagné d'un adulte)  
mercredi 18h30-21h30

### RANDONNÉE

Tous niveaux  
vendredi à 13h30

## NOS PARTENAIRES



# LA FRATERNELLE

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE

SAISON 2021-2022

## CONTACT

20 rue de l'Etissey  
38300 Bourgoin-Jallieu

✉ [fraternelle@fraternellebj.fr](mailto:fraternelle@fraternellebj.fr)

🌐 [www.lafraternellebj.fr](http://www.lafraternellebj.fr)

☎ 04.74.93.39.59



## HORAIRES

Lundi au Vendredi  
**13h30-18h00**

Mercredi  
**9h00-12h00**  
**13h30-18h30**

Samedi  
**10h00-12h00**

## ESCALADE

**8 ans révolus-11 ans**  
mercredi 15h30-17h00  
ou jeudi 17h30-19h00

**11-14 ans**  
mardi 17h30-19h00  
mercredi 17h00-18h30

**12-16 ans**  
lundi 17h30-19h00  
(perfectionnement)

**15-18 ans**  
mercredi 18h30-20h00

### Adultes

lundi 19h00-21h00  
mardi 19h00-21h00  
jeudi 19h00-21h00  
vendredi 18h00-20h00

## BADMINTON

### Adultes

lundi 18h45-20h15  
lundi 20h15-21h45  
mardi 19h00-20h30  
jeudi 17h30-19h00

### Ados

mercredi 12h15-13h30 (11-17 ans)  
jeudi 17h30-19h00 (dès 15 ans)

## ESPACE FORME

Accès à des cours de fitness variés, qui s'adaptent aux besoins de chacun.

Retrouvez le planning ESPACE FORME sur notre site internet

PILATES

BIKING/HIIT BIKING

ZUMBA

CIRCUIT TRAINING

CAF

STRETCHING

SPECIFIC WOMEN

BODY SCULPT

CARDIO SCULPT

LIA

ATTITUDE

## EVEIL AUX

### PREMIERS PAS

(dès 6 mois) avec accompagnateur

**2019-2020-2021**

(6mois à 2 ans)  
lundi 16h15-17h00

**2019-2020**

(1 à 2 ans)  
lundi 17h00-17h45

## ÉVEIL PAR LA MULTIACTIVITE

**2017-2018**

(3 à 4 ans)  
mardi 17h00-18h00

**2018-2019**

(2 ans révolus)  
jeudi 17h00-18h00

**2016-2017**

(4-5 ans)  
samedi 9h00-10h00

## HOCKEY SUR ROLLER

### École du hockey

samedi 10h30-11h45

**U11-U10 (2012-2013) & U13-U12 (2010-2011)**

mercredi 13h30-14h30  
et vendredi 18h15-19h15

**U14-U15 (2008-2009) & U17-U16 (2006-2007)**

mercredi 14h30-15h30  
et vendredi 19h15-20h30

**U18 (2003-2005)**

vendredi 20h30-22h15

**Adultes (compétition)**

mardi 20h30 -22h00  
vendredi 20h30-22h15

**Adultes (loisirs)**

mercredi 20h30-21h30

## ROLLER

**2011-2015 (débutants)**

mercredi 15h30-16h30

**2011-2015 (intermédiaires)**

mercredi 16h45-17h45

**2006-2012 (confirmés/ados)**

mercredi 18h00-19h00

**Adultes (tous niveaux)**

mercredi 19h00-20h00

## SPORT SANTE

**Adultes**

lundi 14h00-15h15  
ou jeudi 10h45-12h00

Places limitées, activité accessible uniquement sur certificat médical. Plus d'informations sur le site internet ou à l'accueil de la Fraternelle

## GYMNASTIQUE

### ARTISTIQUE

**FÉMININE (dès 6 ans)**

**Poussines (2012-2015)**

mercredi 10h30-12h30  
ou mercredi 13h30-15h30  
ou samedi 10h30-12h30

**Jeunesses (2008-2011)**

(3ème, 4ème et 5ème degré)  
mercredi 17h45- 19h45  
et vendredi 17h45-19h45

**Jeunesses (2008-2011)**

(1er, 2ème degré)  
lundi 17h45-19h45  
ou mardi 18h00-20h00

**Aînées (2007 et avant)**

mercredi 19h45-21h45  
et vendredi 19h45-21h45

## MARCHE NORDIQUE

**Adultes**

lundi 12h15-13h15  
ou jeudi 9h00-10h30

## YOGA

**Adultes**

lundi 10h00-11h30  
lundi 20h15-21h45  
mercredi 14h00-15h30

## GYM DOUCE

**Adultes**

mardi 10h00-11h00

## GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE (dès 6 ans)

**Poussins (2013-2015)**

mercredi 15h30-17h30

**Adultes (2006 et avant)**

mardi 19h45-21h45  
et jeudi 19h45-21h45

**Pupilles (2007-2012)**

mardi 17h45-19h45  
et jeudi 17h45-19h45

Participation obligatoire aux compétitions pour la gymnastique artistique

## GYMNASTIQUE LOISIRS (dès 4 ans)

**Inigym (2016/2017) (féminin/masculin)**

mercredi 16h30-17h30  
vendredi 17h00-18h00

**Multigym enfants (féminin/2012-2015)**

mercredi 9h00-10h30  
ou samedi 9h00-10h30

**Multigym ados (féminin/2007-2011)**

jeudi 18h00-20h00

**Aînées (féminin/2007 et avant)**  
mardi 19h45-21h45

**Adultes (masculin/2006 et avant)**  
mardi 19h45-21h45